

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 04.02~ 04.08

구분	월 (04.02)	화 (04.03)	수 (04.04)	목 (04.05)	금 (04.06)	토 (04.07)	일 (04.08)
아침 ❤							
	어묵속갓무국	바지락살미역국	돈육김치찌개	만두국	복어채우국	감자계란국	육개장
	베이컨감자채볶음	떡갈비구이	햄앤두부샌드	미역줄기맛살볶음	돼지고기간장볶음	주꾸미채소볶음	계란속두부구이
	애호박표고버섯볶음	참나물무침	올방개육새싹무침	우영채들깨조림	영양부추양배추무침	깻잎나물	취나물무침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	493	484	492	478	494	482	495
점심 ❤							
	대구매운탕	두부호박된장찌개	추어탕	오징어무국	해물라면	근대된장국	카레돈까스덮밥
	알감자조림	유린기	감자당근채볶음	어묵파프리카볶음	단무지무침	쇠고기버섯볶음	미역미소국
	세발나물무침	오이부추무침	계란채소찜	쫄면무침	오렌지1개	시금치나물	파인애플그린샐러드
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	502	492	481	502	460	504	515
저녁 ❤							
	쇠고기콩나물국	건새우아욱된장국	버섯두부된장찌개	미니잔치국수	콩나물국	김치햄볶음밥	얼큰동태찌개
	우영잡채	쌀국수해물볶음	케이준치킨샐러드	숙주베이컨볶음	매운떡볶이	두부팽이미소국	닭봉조림
	참살호떡	양배추사과샐러드	옥수수콘샐러드	메추리알새송이장조림	군만두	새우롤&케찹	무들깨나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	참치마요덮밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	510	480	486	477	489	492	484
간식							
	부활달걀, 초코파이&요구르트	우유&스낵과자	방울토마토	요플레	요거타임	오렌지	바나나
나을간식	요구르트	딸기우유	방울토마토	요플레	요거타임	오렌지	바나나
야간간식							
	우유	할력	우유	아이러브요거트	짜요짜요	요플레	우유
나을간식	우유	할력	우유	아이러브요거트	짜요짜요	요플레	우유
Kcal	230	210	190	110	120	120	200

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)추어탕(중국산)대구(원양산)두부(국산)바지락살(중국)올방개육(중국산)동태(러시아)

