

행복한 낚낚시간



일자 : 2018. 11.05 ~ 11.11

구분	월 (11.05)	화 (11.06)	수 (11.07)	목 (11.08)	금 (11.09)	토 (11.10)	일 (11.11)
아침 ❤							
	콩나물국	쇠고기미역국	근대된장국	아욱된장국	들깨우채국	얼갈이된장국	복어채우국
	어육볶음	미트볼피망볶음	진미채우침	두부조림	계란스크램블	쇠고기표고볶음	해물경단
	시금치우침	울방개육김가루우침	브로콜리두부우침	파래자반볶음	감자카레조림	숙주당근채우침	속갓두부우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	515	535	522	533	526	540	538
점심 ♥							
	쇠고기떡국	짬뽕국	삼계탕	육개장	카레라이스	계란라면	호박감자된장국
	오이도라지우침	김치볶음&온두부	연근튀김	임연수카레구이	유부팽이미소국	단우지	갯잇돈육볼고기
	오미자주스	호박감자새송이볶음	오이고추된장우침	오이지우침	비빔군만두	요구르트	영양부추양배추굴겉미&상추
	김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	김치	잡곡밥/김치
Kcal	530	540	545	536	536	480	545
저녁 ♥							
	미니우동	콩비지찌개	쇠고기버섯볶음밥	느타리버섯된장국	김가루주먹밥	짜장밥	만두국
	왕새우튀김&칠리소스	연어까스	천사채샐러드	매일전병	미니국수	미역미소국	삼치구이
	콩나물우침	사과어린잎샐러드	멸치볶음	비엔나소세지조림	시금치촉임자우침	꼬들무장아찌	각독오이우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	팽이두부미소국/김치	잡곡밥/김치	김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	523	533	532	542	530	520	532
간식							
	굴, 후원빵	초코칩(후원), 주스	사과	요거다사과당근	푸딩	홍시	스낵과자&주스
야간간식							
	요플레	우유	엔요	우유	요플레	두유	우유
나을간식	요플레	우유	엔요	우유	요플레	두유	우유
Kcal	230	240	130	170	120	210	260

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)왕새우(베트남산)두부(국산)삼치(국내산)멸치(국내산)임연수(미국산)

